Секции клуба ЕВРОФИТНЕС ВЗРОСЛЫЕ

от 14 лет.

Наименование	Дни посещения*	Время посещения*
БОРЬБА, ЕДИНОБОРСТВА		
ТАЙСКИЙ БОКС (Нагнибида Руслан, Шерстюков Петр)	вторник, четверг	20:00 - 21-30
	суббота	11:45 - 13:00
ТАЙСКИЙ БОКС / ММА (Нагнибида Руслан, Шерстюков Петр)	понедельник,среда,пятница	21:00-22:30
ТАЙЦЗЫЦУАНЬ (Фатхуллин Рейнгольд)	воскресенье (начин.)	19:30 - 20:30
	воскресенье (продолж.)	20:30 - 21:30
БОКС (с 12 лет) (Пирогов Денис)	понедельник,среда,пятница	20:30 - 22:00
КАРАТЭ (Аккубекова Эльвира)	пятница	18:00 - 19:00
ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
АТЛЕТИЗМ (10-18 лет) (Кожарский Никита)	понедельник, среда, пятница	17:00 - 18:00
АТЛЕТИЗМ (10-18 лет) (Кухарева Мария)	вторник, четверг	18:00 - 19:00
	суббота	12:00 или 17:00
ГИРЕВОЙ СПОРТ (Рачинский Сергей)	понедельник,среда,пятница	12:00, 19:00
ГИРЕВОЙ СПОРТ (начинающие) (Бурмакина Екатерина)	понедельник,среда,пятница	18:00, 19:00
ФИТНЕС-БИКИНИ (Золоторева Елизавета)	понедельник, пятница	19:00 - 20:00
	среда	20:00 - 21:00
Функциональный тренинг (Кухарева Мария)	вторник, четверг	19:00 - 20:00
	суббота	11:00 - 12:00
"ИМПУЛЬС" (Киреева Анна)	среда	18:00 - 19:00
	воскресенье	12:00 - 13:00
ГИМНАСТИКА для ЛИЦА (Нагнибида Светлана)	среда, пятница	20:00 - 21:00
	суббота	10:00 - 11:00
"ПРО КАЧ" (Кулик Елена)	понедельник,среда, пятница	18:00 - 19:00
ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ		
ЛАТИНА СОЛО (Стельмах Алла)	понедельник, среда	12:00 - 13:00
БАЛЕТНАЯ СТУДИЯ	понедельник	20:00 - 21:00
+Танцы микс (Нагнибида Светлана)	среда	19:00 - 20:00
ХАЙ ХИЛС / High Heels	понедельник, среда	21:00 - 22:00
Хип-Хоп (10-18 лет) (Филитова Полина)	вторник, пятница	18:00 - 19:00
"Стиль Леди" (от 14 лет) (Филитова Полина)	вторник, пятница	19:00 - 20:00

* Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание.

ЗВОНИ: 955-77-90 **ПРИХОДИ: пр. Науки, 10** **СМОТРИ: www.evrofitnes.ru**