

**БОРЬБА, ЕДИНОБОРСТВА (подготовительные группы)**

ТАЙСКИЙ БОКС (Нагнибида Руслан, Шерстюков Пётр)	4 - 6 лет	суббота	11:00 - 11:45
	7 - 13 лет	вторник, четверг	18:30 - 20:00
		суббота	13:00 - 14:30
	от 14 лет+взрослые	вторник, четверг	20:00 - 21:30
		суббота	11:45 - 13:00
ТАЙСКИЙ БОКС / ММА (Нагнибида Руслан, Шерстюков Пётр)	от 14 лет+взрослые	понедельник, среда, пятница	21:00 - 22:30
ДЗЮДО (Кабак Андрей)	6 - 16 лет	понедельник, среда, пятница	16:00 - 17:10
КАРАТЭ Кёкусинкай (Аккубекова Эльвира)	5 - 16 лет	понедельник, среда	18:00 - 19:00
		пятница	17:00 - 18:00
УШУ с оружием (Фатхуллин Рейнгольд)	5 - 16 лет	вторник, четверг	15:00 - 16:00
УШУ начинающие	5 - 10 лет	вторник, четверг	17:00 - 18:00
		воскресенье	18:30 - 19:30
УШУ продолжающие	5 - 13 лет	вторник, четверг	16:00 - 17:00
		воскресенье	18:30 - 19:30
БОКС классический (Пирогов Денис)	7 - 11 лет	понедельник, среда, пятница	19:00 - 20:00
КАПОЭЙРА (Валяев Максим)	4 - 6 лет	вторник, четверг	15:00 - 16:00
	7 - 12 лет		16:00 - 17:00
	12+ лет		17:00 - 18:00

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

ГИРЕВОЙ СПОРТ (Кулик Елена)	с 7 лет	понедельник, среда, пятница	17:00 - 18:00
МОЛОДЕЖКА / Cross Kids (ОФП) (Кухарева Мария)	7 - 12 лет	вторник, четверг	17:00 - 18:00
		суббота	12:00 - 13:00
"ПРО КАЧ" / "PRO КАЧ" (Кулик Елена)	13 - 17 лет	понедельник, среда, пятница	18:00 - 19:00
АТЛЕТИЗМ (Кожарский Никита)	10 - 18 лет	понедельник, среда, пятница	17:10 - 18:10
АТЛЕТИЗМ (Кухарева Мария)	10 - 18 лет	вторник, четверг	18:00 - 19:00
		суббота	17:00 - 18:00

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

БРЕЙКИНГ (Кожарский Никита)	5 - 8 лет	вторник, четверг	17:00 - 18:00
		пятница	18:00 - 19:00
	8 - 16 лет	вторник, четверг	20:00 - 21:00
		пятница	18:00 - 19:00
ОСНОВЫ ХОРЕОГРАФИИ (Нагнибида Светлана)	4 - 6 лет (начинающие)	понедельник	19:00 - 20:00
		среда	18:00 - 19:00
	4 - 6 лет (продолжающие)	понедельник, четверг	19:00 - 20:00
		суббота	11:00 - 12:00
	7 - 9 лет	понедельник, четверг	18:00 - 19:00
		суббота	12:00 - 13:00
	10 - 14 лет	понедельник	17:00 - 18:00
		четверг	18:00 - 19:00
суббота		12:00 - 13:00	
ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МИКС / DANCE MIX (Галкина Наталья)	6 - 13 лет	понедельник, пятница	17:00-18:00
HIP-HOP (Филитова Полина)	7 - 18 лет	вторник, пятница	18:00-19:00
LADY STYLE (Филитова Полина)	с 14 лет	вторник, пятница	19:00-20:00

* Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание.

ЗВОНИ: 955-77-90**ПРИХОДИ:** пр. Науки, 10**СМОТРИ:** www.evrofitnes.ru