

БОРЬБА, ЕДИНОБОРСТВА			
ТАЙСКИЙ БОКС (Нагнибида Руслан, Шерстюков Петр)	дети с 7лет	понедельник, среда,пятница	19:00
	взрослые с 16лет	понедельник, среда,пятница	19:00
БОКС (Пирогов Денис)	с 14лет	понедельник, среда,пятница	20:30
ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА			
АТЛЕТИЗМ (Кухарева Мария)	7 - 18 лет	вторник, четверг	12:00 и 18:00
		суббота	12:00
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ (Кухарева Мария)	с 18 лет	вторник, четверг	19:00
		суббота	11:00
"ПРО КАЧ" (Кулик Елена)	13-17 лет	понедельник, среда, пятница	12:00 и 18:00
ГИРЕВОЙ СПОРТ (Рачинский Сергей)	с 14 лет	понедельник, среда, пятница	12:00 и 19:00
ФИТНЕС с ГИРЕЙ (Кулик Елена)	с 7 лет	понедельник, среда, пятница	12:00 и 18:00
"ИМПУЛЬС" (Киреева Анна)	с 18 лет	среда	18:00
		воскресенье	12:00
ФИТНЕС-БИКИНИ (Золоторева Елизавета)	с 18 лет	понедельник, пятница	19:00
		среда	20:00
ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ			
ОСНОВЫ ХОРЕОГРАФИИ (Нагнибида Светлана)	4 - 6 лет	понедельник,четверг	19:00
	7 - 10 лет	понедельник	18:00
		понедельник (новые)	17:00
		четверг	17:00 и 18:00
		суббота	11:00
	10 - 14 лет	среда	17:00 и 18:00
		суббота	11:00
БАЛЕТНАЯ СТУДИЯ +Танцы МИКС (Нагнибида Светлана)	с 16 лет	понедельник	20:00
		среда	19:00
ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МИКС (до 26.06) (Галкина Наталья)	6 - 13 лет	понедельник, пятница	17:00
СТИЛЬ ЛЕДИ (Филитова Полина)	от 14 лет	вторник	21:000
		пятница	19:00
ЛАТИНА СОЛО (Стельмах Алла)	от 14 лет	понедельник, среда	12:00

* Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание.