

Расписание групповых программ в **★ ЕВРОФИТНЕС ★**

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин				
ПИЛАТЕС		СКУЛЬПТУРА ТЕЛА		ПИЛАТЕС		ЯГОДИЦЫ +ПРЕСС		СКУЛЬПТУРА ТЕЛА		09:25	90 мин		
Истомина Д.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Верёвкина В	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	ЙОГА АЙЕНГАРА			
10:00	55 мин			10:00	55 мин	10:00	55 мин	10:00	55 мин				
КРАСИВЫЕ НОГИ				СКУЛЬПТУРА ТЕЛА		СИЛЬНЫЙ ТОРС + МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ		ГИБКОЕ ТЕЛО					
Истомина Д.	бол.зал			Фадеева А.	бол.зал	Верёвкина В	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	Литвин Н.	бол.зал		
10:00	55 мин			11:00	55 мин	10:00	55 мин	11:00	55 мин	11:00	55 мин	11:00	55 мин
БАЛЕТНЫЙ КЛАСС				ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ФИТНЕС ПРОГРАММА		БАЛЕТНЫЙ КЛАСС		ZUMBA®		КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА			
Нагнибида С.	мал.зал			Стельмах А.	бол.зал	Нагнибида С.	мал.зал	Стельмах А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал		
11:00	55 мин					11:00	55 мин	12:00	90 мин	12:00	55 мин	12:00	55 мин
АРАБСКИЕ ТАНЦЫ						АРАБСКИЕ ТАНЦЫ		ЙОГА		СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА		РЕЛЬЕФНОЕ ТЕЛО	
Нагнибида С.	бол.зал	11:30	90 мин			Нагнибида С.	бол.зал			Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал
		ЙОГА								13:00	55 мин	13:00	55 мин
		Лебедев А.	бол.зал							Лебедев А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал
		13:00	55 мин	13:00	90 мин					14:00	55 мин		
		ФИТНЕС МЯЧ		ЙОГА						СКУЛЬПТУРА ТЕЛА			
		Верёвкина В.	бол.зал									Кулик Е.	бол.зал
		14:00	55 мин					14:00	90 мин			13:00	55 мин
		МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ						ЙОГА ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК				АРАБСКИЕ ТАНЦЫ	
		Верёвкина В.	бол.зал	Лебедев А.	бол.зал					Нагнибида С.	мал.зал	14:00 Коммерческ.кл 55м	
						Воробьева В.	бол.зал			АРАБСКИЕ ТАНЦЫ			
										Нагнибида С. мал.зал			
18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин						
РЕЛЬЕФНОЕ ТЕЛО		ИНТЕРВАЛ		КРАСИВЫЕ НОГИ		ТАЙБО							
Кузнецова О.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал						
19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин				
КАРДИО СТЕП		КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА		ФИТНЕС МЯЧ		СКУЛЬПТУРА ТЕЛА		КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА					
Кузнецова О.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Алимамедова О.	бол.зал				
20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин				
АРАБСКИЕ ТАНЦЫ		ПРЕСС+РАСТЯЖКА		ГИБКОЕ ТЕЛО		ПИЛАТЕС		ГИБКОЕ ТЕЛО		<p>Адрес: пр.Науки, д.10 Тел.: 955-77-90; Рецепция: 8-911-158-45-48</p> <p>Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.</p>			
Гоглева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Алимамедова О.	бол.зал				
		21:00	90 мин					21:00	90 мин				
		ЙОГА АЙЕНГАРА				ЙОГА АЙЕНГАРА		Литвин Н.	бол.зал				

 Силовые классы	 Функциональный тренинг	 Танцевальные классы
 Кардио программы	 Разум и тело	 Коммерческие классы ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК

www.evrofitnes.ru
vk.com/eurofitness
[#ЕвроФитнес EuroFitness](https://www.instagram.com/eurofitness)