

**БОРЬБА, ЕДИНОБОРСТВА (подготовительные группы)**

<b>ТАЙСКИЙ БОКС</b> (Нагнибида Руслан, Шерстюков Пётр)	4 - 7 лет	вторник, четверг	19:30 - 20:30
	7 - 12 лет	понедельник, среда, пятница	19:00 - 20:30
	от 14 лет	понедельник, среда, пятница	20:30 - 22:00
<b>ММА</b> (Нагнибида Руслан, Шерстюков Пётр)	с 12 лет	вторник, четверг	20:30-22:00
<b>САМБО / ДЗЮДО</b> (Кабак Андрей)	6 - 16 лет	понедельник, среда, пятница	16:00 - 17:10
<b>КАРАТЭ Кёкусинкай</b> (Аккубекова Эльвира)	5 - 6 лет (7лет new)	понедельник, среда, пятница	18:00-19:00
	7 - 16 лет		
<b>УШУ с оружием</b> (Фатхуллин Рейнгольд)	5 - 16 лет	вторник, четверг	15-00
<b>УШУ начинающие</b>	5 - 10 лет	вторник, четверг	17-00
		воскресенье	18-30
<b>УШУ продолжающие</b>	5 - 13 лет	вторник, четверг	16-00
		воскресенье	18:30
<b>БОКС классический</b> (Скороходов Андрей)	6 - 13 лет	понедельник, среда пятница	16:00
<b>КАПОЭЙРА</b> (Хамидуллин Марат)	6 - 9 лет	понедельник, среда	15:00-16:00
	9 - 12 лет	понедельник, среда	16:00-17:00
	13 - 15 лет	понедельник, среда	17:00-18:00

**ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

<b>ГИМНАСТИКА "развивающая"</b> (Вартаиян Кристина)	4 - 13 лет	четверг	16:00 - 17:00
		суббота	15:00 - 16:00
<b>ГИРЕВОЙ СПОРТ</b> (Рачинский Сергей)	с 12 лет	понедельник, среда, пятница	12:00 / 19:00
<b>ГИРЕВОЙ СПОРТ</b> (Кулик Елена)	с 7 лет	понедельник, среда, пятница	17:00-18:00
<b>Cross Kids (ОФП)</b> (Кухарева Мария)	7 - 12 лет	вторник, четверг	17:00-18:00
		суббота	12:00-13:00
<b>"PRO КАЧ"</b> (Кулик Елена)	14 - 18 лет	понедельник, среда, пятница	18:00 - 19:00
<b>АТЛЕТИЗМ</b> (Кожарский Никита)	8 - 18 лет	понедельник, среда, пятница	17:10 - 18:10
<b>АТЛЕТИЗМ</b> (Кухарева Мария)	13 - 18 лет	вторник, четверг	18:00-19:00
		суббота	17:00-18:00

**ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ**

<b>БРЕЙКИНГ</b> (Кожарский Никита)	5 - 8 лет	вторник, четверг	17:00 - 18:00
		пятница	18:00 - 19:00
	8 - 16 лет	вторник, четверг	20:00 - 21:00
		пятница	18:00 - 19:00
<b>ОСНОВЫ ХОРЕОГРАФИИ</b> (Нагнибида Светлана)	4 - 6 лет	понедельник, четверг	19:00 - 20:00
	7 - 10 лет	понедельник	18:00 - 19:00
		понедельник (нов.)	17:00 - 18:00
		четверг	17:00-18:00/18:00-19:00
		суббота	11:00 - 12:00
	10 - 14 лет	среда	17:00-18:00/18:00-19:00
		суббота	11:00 - 12:00
<b>DANCE MIX</b> (Галкина Наталья)	6 - 13 лет	понедельник, пятница	17:00-18:00
<b>HIP-HOP</b> (Филитова Полина)	7 - 18 лет	вторник, пятница	18:00-19:00
<b>LADY STYLE</b> (Филитова Полина)	от 14 лет	вторник	21:00-22:00
		пятница	19:00-20:00

\* Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание.