

# Расписание групповых программ в ★ ЕВРОФИТНЕС ★

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		
09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин					
PILATES		SUPER SCULPT		PILATES		BUMS+ABS		SUPER SCULPT		09:25	90 мин			
Истомина Д.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Верёвкина В	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	YOGA АЙЕНГАРА				
10:00	55 мин			10:00	55 мин	10:00	55 мин	10:00	55 мин					
LOWER BODY				SUPER SCULPT		UPPER BODY+MFR		FLEX						
Истомина Д.	бол.зал			Фадеева А.	бол.зал	Верёвкина В	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	Литвин Н.	бол.зал			
10:00	55 мин			11:00	55 мин	10:00	55 мин	11:00	55 мин	11:00	55 мин			
BALLET EXERCISE				DANCE MIX		BALLET EXERCISE		ZUMBA		GLOBAL TRAINING				
Нагнибида С.	мал.зал			Стельмах А.	бол.зал	Нагнибида С.	мал.зал	Стельмах А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал			
11:00	55 мин					11:00	55 мин	12:00	90 мин	12:00	55 мин	12:00	55 мин	
ARABIC DANCE						ARABIC DANCE		YOGA		Суставная гимнастика		PUMP		
Нагнибида С.	бол.зал	11:30	90 мин			Нагнибида С.				бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал
		YOGA									13:00	55 мин	13:00	55 мин
											ABS+FLEX		FLEX	
		Лебедев А.	бол.зал					Лебедев А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	
		13:00	55 мин	13:00	90 мин					14:00	55 мин			
		FITBALL		YOGA						SUPER SCULPT				
		Верёвкина В.	бол.зал							Кулик Е.	бол.зал			
		14:00	55 мин			14:00	90 мин			13:00	55 мин			
		MFR+FLEX				YOGA ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК				ARABIC DANCE				
		Верёвкина В.	бол.зал	Лебедев А.	бол.зал					Нагнибида С.	мал.зал			
										14:00 Коммерческ.кл 55м				
										ARABIC DANCE				
						Воробьёва В.	бол.зал			Нагнибида С.		мал.зал		
18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин							
PUMP		STEP INTERVAL		LOWER BODY		COMBAT								
Кузнецова О.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал							
19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин					
STEP		GLOBAL TRAINING		FITBALL		SUPER SCULPT		GLOBAL TRAINING						
Кузнецова О.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Алимамедова О.		бол.зал				
20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	<div>Адрес: пр.Науки, д.10</div> <div>Тел.: 955-77-90;</div> <div>Рецепция: 8-911-158-45-48</div> <div>Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.</div>				
ARABIC DANCE		ABS+FLEX		FLEX		PILATES		FLEX						
Гоглева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Алимамедова О.						бол.зал
		21:00	90 мин					21:00	90 мин					
		YOGA АЙЕНГАРА						YOGA АЙЕНГАРА						
		Литвин Н.	бол.зал					Литвин Н.	бол.зал					

	Силовые классы		Функциональный тренинг		Танцевальные классы
	Кардио программы		Body&Mind		Коммерческие классы ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

\* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК