

Расписание групповых программ в ★ ЕВРОФИТНЕС ★

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин				
PILATES		SUPER SCULPT		PILATES		BUMS+ABS		SUPER SCULPT		09:25	90 мин		
Истомина Д.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Верёвкина В.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	YOGA АЙЕНГАРА			
10:00	55 мин			10:00	55 мин	10:00	55 мин	10:00	55 мин				
LOWER BODY		SUPER SCULPT		UPPER BODY+MFR		FLEX							
Истомина Д.	бол.зал			Фадеева А.	бол.зал	Верёвкина В.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	Литвин Н.	бол.зал		
10:00	55 мин			11:00	55 мин	10:00	55 мин	11:00	55 мин	11:00	55 мин		
BALLET EXERCISE		DANCE MIX		BALLET EXERCISE		ZUMBA		GLOBAL TRAINING					
Нагнибада С.	мал.зал			Стельмак А.	бол.зал	Нагнибада С.	мал.зал	Стельмак А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал		
11:00	55 мин					11:00	55 мин	12:00	90 мин	12:00	55 мин	12:00	55 мин
ARABIC DANCE		ARABIC DANCE						Суставная гимнастика		PUMP			
Нагнибада С.	бол.зал	11:30	90 мин			Нагнибада С.	бол.зал	YOGA		Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал
		YOGA								13:00	55 мин	13:00	55 мин
		Лебедев А.	бол.зал					Лебедев А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал
		13:00	55 мин	13:00	90 мин					14:00	55 мин		
		FITBALL						SUPER SCULPT					
		Верёвкина В.	бол.зал	YOGA						Кулик Е.	бол.зал		
		14:00	55 мин					14:00	90 мин		13:00	55 мин	
		MFR+FLEX						ARABIC DANCE					
		Верёвкина В.	бол.зал	Лебедев А.	бол.зал	YOGA ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК				Нагнибада С.	мал.зал		
										14:00 Коммерческ.кл 55м			
										ARABIC DANCE			
								Воробьёва В.	бол.зал		Нагнибада С.	мал.зал	
18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин						
PUMP		STEP INTERVAL		LOWER BODY		COMBAT							
Кузнецова О.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал						
19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин						
STEP		GLOBAL TRAINING		FITBALL		SUPER SCULPT		GLOBAL TRAINING					
Кузнецова О.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Алимамедова О.	бол.зал				
20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин				
ARABIC DANCE		ABS+FLEX		FLEX		PILATES		FLEX					
Гоглев А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Алимамедова О.	бол.зал				
		21:00	90 мин					21:00	90 мин				
		YOGA АЙЕНГАРА						YOGA АЙЕНГАРА					
		Литвин Н.	бол.зал					Литвин Н.	бол.зал				

Адрес: пр.Науки, д.10

Тел.: 955-77-90;

Рецепция: 8-911-158-45-48

Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.



Силовые классы



Функциональный тренинг



Танцевальные классы



Кардио программы



Body&Mind

Коммерческие классы
ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК



www.evrofitness.ru



vk.com/eurofitness



#ЕвроФитнес EuroFitness