

# Расписание групповых программ в ★ ЕВРОФИТНЕС ★

| понедельник     |         | вторник      |         | среда        |         | четверг         |         | пятница                         |         | суббота                 |         | воскресенье |         |
|-----------------|---------|--------------|---------|--------------|---------|-----------------|---------|---------------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------|---------|
| 09:00           | 55 мин  | 09:00        | 55 мин  | 09:00        | 55 мин  | 09:00           | 55 мин  | 09:00                           | 55 мин  |                         |         |             |         |
| PILATES         |         | SUPER SCULPT |         | PILATES      |         | BUMS+ABS        |         | SUPER SCULPT                    |         | 09:25                   | 90 мин  |             |         |
| Истомина Д.     | бол.зал | Кулик Е.     | бол.зал | Фадеева А.   | бол.зал | Верёвкина В     | бол.зал | Истомина Д.                     | бол.зал | YOGA АЙЕНГАРА           |         |             |         |
| 10:00           | 55 мин  |              |         | 10:00        | 55 мин  | 10:00           | 55 мин  | 10:00                           | 55 мин  |                         |         |             |         |
| LOWER BODY      |         |              |         | SUPER SCULPT |         | UPPER BODY+MFR  |         | FLEX                            |         |                         |         |             |         |
| Истомина Д.     | бол.зал |              |         | Фадеева А.   | бол.зал | Верёвкина В     | бол.зал | Истомина Д.                     | бол.зал | Литвин Н.               | бол.зал |             |         |
| 10:00           | 55 мин  |              |         | 11:00        | 55 мин  | 10:00           | 55 мин  | 11:00                           | 55 мин  | 11:00                   | 55 мин  |             |         |
| BALLET EXERCISE |         |              |         | DANCE MIX    |         | BALLET EXERCISE |         | ZUMBA                           |         | GLOBAL TRAINING         |         |             |         |
| Нагнибида С.    | мал.зал |              |         | Стельмах А.  | бол.зал | Нагнибида С.    | мал.зал | Стельмах А.                     | бол.зал | Кулик Е.                | бол.зал |             |         |
| 11:00           | 55 мин  |              |         |              |         | 11:00           | 55 мин  | 12:00                           | 90 мин  | 12:00                   | 55 мин  | 12:00       | 55 мин  |
| ARABIC DANCE    |         |              |         |              |         | ARABIC DANCE    |         | YOGA                            |         | Суставная гимнастика    |         | PUMP        |         |
| Нагнибида С.    | бол.зал | 11:30        | 90 мин  |              |         | Нагнибида С.    | бол.зал |                                 |         |                         | бол.зал | Истомина Д. | бол.зал |
|                 |         | YOGA         |         |              |         |                 |         |                                 |         | 13:00                   | 55 мин  | 13:00       | 55 мин  |
|                 |         |              |         | ABS+FLEX     |         | FLEX            |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         | Лебедев А.   | бол.зал |                 |         |                                 |         | Лебедев А.              | бол.зал | Кулик Е.    | бол.зал |
|                 |         | 13:00        | 55 мин  | 13:00        | 90 мин  |                 |         |                                 |         | 14:00                   | 55 мин  |             |         |
|                 |         | FITBALL      |         | YOGA         |         |                 |         |                                 |         | SUPER SCULPT            |         |             |         |
|                 |         | Верёвкина В. | бол.зал |              |         |                 |         |                                 |         | Кулик Е.                | бол.зал |             |         |
|                 |         | 14:00        | 55 мин  |              |         |                 |         | 14:00                           | 90 мин  | 13:00                   | 55 мин  |             |         |
|                 |         | MFR+FLEX     |         |              |         |                 |         | YOGA<br>ЗДОРОВЫЙ<br>ПОЗВОНОЧНИК |         | ARABIC DANCE            |         |             |         |
|                 |         | Верёвкина В. | бол.зал | Лебедев А.   | бол.зал |                 |         |                                 |         | Нагнибида С.            | мал.зал |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         | 14:00 Коммерческ.кл 55м |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         | ARABIC DANCE            |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         | Воробьёва В.                    | бол.зал | Нагнибида С.            | мал.зал |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |
|                 |         |              |         |              |         |                 |         |                                 |         |                         |         |             |         |

**Адрес: пр.Науки, д.10**  
**Тел.: 955-77-90;**  
**Рецепция: 8-911-158-45-48**  
 Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.

- Силовые классы
- Функциональный тренинг
- Танцевальные классы
- Кардио программы
- Body&Mind
- Коммерческие классы ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

\* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК

[www.evrofitnes.ru](http://www.evrofitnes.ru)  
[vk.com/eurofitness](https://vk.com/eurofitness)  
[Instagram](https://www.instagram.com/eurofitness) #ЕвроФитнес EuroFitness