

Расписание групповых программ с 5 января по 11 января

5 января (понедельник)

10:00 BALLET EXERCISE	мал. зал	Нагнибida Светлана
11:00 ARABIC DANCE	бол. зал	Нагнибida Светлана
12:00 LOWER BODY	бол. зал	Истомина Диана
13:00 PILATES	бол. зал	Истомина Диана

6 января (вторник)

10:00 SUPER SCULPT	бол. зал	Кулик Елена
11:30 YOGA	бол. зал	Лебедев Алексей
13:00 BUMS+ABS	бол. зал	Верёвкина Виктория
14:00 MFR+FLEX	бол. зал	Верёвкина Виктория

7 января (среда)

11:00 DANCE MIX	бол. зал	Стельмах Алла
12:00 SUPER SCULPT	бол. зал	Фадеева Анна
13:00 FITBALL	бол. зал	Фадеева Анна
14:00 FLEX	бол. зал	Фадеева Анна

8 января (четверг)

10:00 BALLET EXERCISE	мал. зал	Нагнибida Светлана
11:00 ARABIC DANCE	бол. зал	Нагнибida Светлана
12:00 SUPER SCULPT	бол. зал	Истомина Диана
13:00 PILATES	бол. зал	Истомина Диана
14:00 YOGA (здоровый. позв)	бол. зал	Воробьёва Виктория

9 января (пятница)

11:00 ZUMBA	бол. зал	Стельмах Алла
12:30 YOGA	бол. зал	Лебедев Алексей
14:00 GLOBAL TRAINING	бол. зал	Алимамедова Оксана
15:00 FLEX	бол. зал	Алимамедова Оксана

10,11 января уроки пройдут без изменений

