

Расписание групповых программ.

8 мая (четверг)

10:00 BALLET EXERCISE	мал. зал	Нагнибида Светлана
11:00 ARABIC DANCE	бол. зал	Нагнибида Светлана
12:00 COMBAT	бол. зал	Кузнецова Олеся
13:00 SUPER SCULPT	бол. зал	Кузнецова Олеся
14:00 FLEX	бол. зал	Кузнецова Олеся

9 мая (пятница)

12:00 YOGA	бол. зал	Лебедев Алексей
14:00 GLOBAL TRINING	бол. зал	Алимамедова Оксана
15:00 FLEX	бол. зал	Алимамедова Оксана

10 мая (суббота)

9:25 YOGA	бол. зал	Литвин Никита
11:00 SUPER SCULPT	бол. зал	Кулик Елена
12:00 Суст.гимнастика	бол. зал	Кулик Елена
13:00 ABS+FLEX	бол. зал	Кулик Елена
13:00 ARABIC DANCE	мал. зал	Нагнибида Светлана

11 мая (воскресенье) уроки пройдут без изменений!

COMBAT – высокоинтенсивное занятие, которое сочетает приёмы боевых искусств с ритмичной музыкой, создавая энергичную и увлекательную тренировку.