

Расписание групповых программ в **★ ЕВРОФИТНЕС ★**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
09:00 55 мин PILATES Истомина Д. бол.зал	09:00 55 мин SUPER SCULPT Кулик Е. бол.зал	09:00 55 мин PILATES Фадеева А. бол.зал	09:00 55 мин BUMS+ABS Ленина Н. бол.зал	09:00 55 мин SUPER SCULPT Истомина Д. бол.зал	09:25 90 мин YOGA АЙЕНГАРА Литвин Н. бол.зал	
10:00 55 мин LOWER BODY Истомина Д. бол.зал		10:00 55 мин SUPER SCULPT Фадеева А. бол.зал	10:00 55 мин UPPER BODY+MFR Ленина Н. бол.зал	10:00 55 мин FLEX Истомина Д. бол.зал		
10:00 55 мин BALLET EXERCISE Нагнибида С. мал.зал		11:00 55 мин DANCE MIX Стельмах А. бол.зал	10:00 55 мин BALLET EXERCISE Нагнибида С. мал.зал	11:00 55 мин ZUMBA Стельмах А. бол.зал	11:00 55 мин GLOBAL TRAINING Кулик Е. бол.зал	
11:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. бол.зал	11:30 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал		11:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. бол.зал	12:00 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал	12:00 55 мин Суставная гимнастика Кулик Е. бол.зал	12:00 55 мин PUMP Истомина Д. бол.зал
		13:00 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал			13:00 55 мин ABS+FLEX Кулик Е. бол.зал	13:00 55 мин FLEX Истомина Д. бол.зал
	13:00 55 мин BUMS+ABS Ленина Н. бол.зал				14:00 55 мин SUPER SCULPT Кулик Е. бол.зал	
	14:00 55 мин MFR+FLEX Ленина Н. бол.зал	14:00 55 мин YOGA Лебедев А. бол.зал		14:00 90 мин YOGA здоровый позвоночник Воробьева В. бол.зал	13:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. мал.зал	
					14:00 Коммерческ.кл 55м ARABIC DANCE Нагнибида С. мал.зал	
18:00 55 мин PUMP Кузнецова О. бол.зал	18:00 55 мин STEP INTERVAL Кузнецова О. бол.зал	18:00 55 мин LOWER BODY Фадеева А. бол.зал	18:00 55 мин FITBALL Кузнецова О. бол.зал			
19:00 55 мин STEP Кузнецова О. бол.зал	19:00 55 мин GLOBAL TRAINING Кузнецова О. бол.зал	19:00 55 мин FLEX Фадеева А. бол.зал	19:00 55 мин SUPER SCULPT Кузнецова О. бол.зал	19:00 55 мин GLOBAL TRAINING Алимamedова О. бол.зал		
20:00 55 мин ARABIC DANCE Юрковец В. бол.зал	20:00 55 мин ABS+FLEX Кузнецова О. бол.зал	20:00 55 мин FITBALL Фадеева А. бол.зал	20:00 55 мин PILATES Кузнецова О. бол.зал	20:00 55 мин FLEX Алимamedова О. бол.зал		
	21:00 90 мин YOGA АЙЕНГАРА Литвин Н. бол.зал					

 Силовые классы

 Кардио программы

 Body&Mind

 Танцевальные классы

 Функциональный тренинг

 Коммерческие классы

* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК

ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

Адрес: пр.Науки, д.10
Тел.н: 955-77-90;Рецепция 8-911-158-45-48
Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.