

Наименование	Дни посещения*	Время посещения*
<b>БОРЬБА, ЕДИНОБОРСТВА</b>		
<b>ТАЙСКИЙ БОКС</b> (Нагнибида Руслан, Шерстюков Петр)	понедельник, среда, пятница	20:30 - 22:00
<b>ТАЙЦЫЦУАНЬ</b> (Фатхуллин Рейнгольд)	воскресенье (начин.)	19:30 - 20:30
	воскресенье (продолж.)	20:30 - 21:30
<b>БОКС</b> (Пирогов Денис)	понедельник, среда, пятница	20:30 - 22:00
<b>КАРАТЭ</b> (Аккубекова Эльвира)	четверг / суббота (по записи)	18:30 / 10:00
<b>ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>		
<b>АТЛЕТИЗМ (10-18 лет)</b> (Ползиков Александр)	понедельник, среда, пятница	17:10
<b>АТЛЕТИЗМ (10-18 лет)</b> (Кухарева Мария)	вторник, четверг / суббота	18:00/12:00 или 17:00
<b>ГИРЕВОЙ СПОРТ</b> (Рачинский Сергей)	понедельник, среда, пятница	12:00 / 19:00
<b>ФИТНЕС-БИКИНИ</b> (Золоторева Елизавета)	понедельник	19:00
	среда	20:00
	пятница	19:00
<b>Функциональный тренинг</b> (Кухарева Мария)	вторник, четверг/суббота	19:00/11:00
<b>FIT WELLNESS</b> (Кухарева Мария) ведется набор	вторник, четверг/суббота	16:00/11:00
<b>"ИМПУЛЬС"</b> (Киреева Анна)	среда	18:00
	воскресенье	17:00
<b>ФЕЙСФОРМИНГ</b> (Нагнибида Светлана)	вторник	10:00
	среда	20:00
	суббота	10:00
<b>"ЗДОРОВЫЕ КОЛЕНИ"</b> (Киреева Анна)	вторник, пятница	18:00
<b>ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ</b>		
<b>ЛАТИНА СОЛО</b> (Стельмах Алла)	понедельник / среда	12:00
<b>BODYBALLET + Mixdance</b> (Нагнибида Светлана)	понедельник/среда	20:00 / 19:00
<b>High Heels</b> (с 16 лет, на каблуках)	понедельник, пятница	21:00
<b>Hip-hop (10-18 лет)</b> (Филитова Полина)	вторник, пятница	17:00
<b>Lady Style (от 14 лет)</b> (Филитова Полина)	вторник	21:00
	пятница	19:00

\* Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание.