

Наименование	Дни посещения*	Время посещения*
БОРЬБА, ЕДИНОБОРСТВА		
ТАЙСКИЙ БОКС (Нагнибида Руслан, Шерстюков Петр)	понедельник, среда, пятница	20:30 - 22:00
ТАЙЦЫЦУАНЬ (Фатхуллин Рейнгольд)	воскресенье (начин.)	19:30 - 20:30
	воскресенье (продолж.)	20:30 - 21:30
БОКС (Пирогов Денис)	понедельник, среда, пятница	20:30 - 22:00
КАРАТЭ (Аккубекова Эльвира)	четверг / суббота (по записи)	18:30 / 10:00
ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
АТЛЕТИЗМ (10-18 лет) (Ползиков Александр)	понедельник, среда, пятница	17:10
АТЛЕТИЗМ (10-18 лет) (Кухарева Мария)	вторник, четверг / суббота	18:00/12:00 или 17:00
ГИРЕВОЙ СПОРТ (Рачинский Сергей)	понедельник, среда, пятница	12:00 / 19:00
ФИТНЕС-БИКИНИ (Золоторева Елизавета)	понедельник	19:00
	среда	20:00
	пятница	19:00
Функциональный тренинг (Кухарева Мария)	вторник, четверг/суббота	19:00/11:00
FIT WELLNESS (Кухарева Мария) ведется набор	вторник, четверг/суббота	16:00/11:00
ФЕЙСФОРМИНГ (Нагнибида Светлана)	вторник	10:00
	среда	20:00
	суббота	10:00
"ЗДОРОВЫЕ КОЛЕНИ" (Киреева Анна)	вторник, пятница	18:00
ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ		
ЛАТИНА СОЛО (Стельмах Алла)	понедельник / среда	12:00
BODYBALLET +Mixdance (Нагнибида Светлана)	понедельник/среда	20:00 / 19:00
High Heels (с 16 лет, на каблуках)	понедельник, пятница	21:00
Hip-hop (10-18 лет) (Филитова Полина)	вторник, пятница	17:00
Lady Style (от 14 лет) (Филитова Полина)	вторник	21:00
	пятница	19:00

* Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание.