

Расписание групповых программ в ★ ЕВРОФИТНЕС ★

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин				
PILATES		SUPER SCULPT		PILATES		BUMS+ABS		SUPER SCULPT		09:25	90 мин		
Истомина Д.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Верёвкина В	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	YOGA АЙЕНГАРА			
10:00	55 мин			10:00	55 мин	10:00	55 мин	10:00	55 мин				
LOWER BODY				SUPER SCULPT		UPPER BODY+MFR		FLEX					
Истомина Д.	бол.зал			Фадеева А.	бол.зал	Верёвкина В	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	Литвин Н.	бол.зал		
10:00	55 мин			11:00	55 мин	10:00	55 мин	11:00	55 мин	11:00	55 мин		
BALLET EXERCISE				DANCE MIX		BALLET EXERCISE		ZUMBA		SUPER SCULPT			
Нагнибида С.	мал.зал			Стельмах А.	бол.зал	Нагнибида С.	мал.зал	Стельмах А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал		
11:00	55 мин					11:00	55 мин	12:00	90 мин	12:00	55 мин	12:00	55 мин
ARABIC DANCE						ARABIC DANCE		YOGA		Суставная гимнастика		PUMP	
Нагнибида С.	бол.зал	11:30	90 мин			Нагнибида С.	бол.зал			Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал
		YOGA								13:00	55 мин	13:00	55 мин
				ABS+FLEX		FLEX							
				Лебедев А.	бол.зал					Лебедев А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал
		13:00	55 мин	13:00	90 мин					14:00	55 мин		
		FITBALL		YOGA						GLOBAL TRAINING			
		Верёвкина В.	бол.зал					Кулик Е.	бол.зал				
		14:00	55 мин					14:00	90 мин	13:00	55 мин		
		MFR+FLEX						YOGA ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК		ARABIC DANCE			
		Верёвкина В.	бол.зал	Лебедев А.	бол.зал					Нагнибида С.	мал.зал		
										14:00 Коммерческ.кл 55м			
										ARABIC DANCE			
										Воробьёва В.	бол.зал	Нагнибида С.	мал.зал
18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин						
PUMP		STEP INTERVAL		LOWER BODY		COMBAT							
Кузнецова О.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал						
19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин				
STEP		GLOBAL TRAINING		FITBALL		SUPER SCULPT		GLOBAL TRAINING					
Кузнецова О.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Алимамедова О. бол.зал					
20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	Адрес: пр.Науки, д.10 Тел.: 955-77-90; Рецепция: 8-911-158-45-48 Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.			
ARABIC DANCE		ABS+FLEX		FLEX		PILATES		FLEX					
бол.зал		Кузнецова О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Кузнецова О.	бол.зал	Алимамедова О. бол.зал					
		21:00	90 мин					21:00	90 мин				
		YOGA АЙЕНГАРА						YOGA АЙЕНГАРА					
		Литвин Н.	бол.зал					Литвин Н.	бол.зал				

	Силовые классы		Функциональный тренинг		Танцевальные классы
	Кардио программы		Body&Mind		Коммерческие классы ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК

www.evrofitnes.ru
vk.com/eurofitness
[Instagram](https://www.instagram.com/eurofitness) #ЕвроФитнес EuroFitness