





Расписание групповых программ в **★ ЕВРОФИТНЕС ★**

понедельник 30 декабря	вторник 31 декабря	среда 1 января	четверг 2 января	пятница 3 января	суббота 4 января	воскресенье 5 января
09:00 55 мин PILATES Истомина Д. бол.зал					09:25 90 мин YOGA АЙЕНГАРА Ядрышкина Т. бол.зал	
10:00 55 мин LOWER BODY Истомина Д. бол.зал						
10:00 55 мин BALLET EXERCISE Нагнибида С. мал.зал	10:00 55 мин SUPER SCULPT Кулик Е. бол.зал		10:00 55 мин BALLET EXERCISE Нагнибида С. мал.зал		11:00 55 мин SUPER SCULPT Кулик Е. бол.зал	
11:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. бол.зал	11:30 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал		11:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. бол.зал	11:00 55 мин ZUMBA Стельмах А. бол.зал	12:00 55 мин Суставная гимнастика Кулик Е. бол.зал	12:00 55 мин PUMP Истомина Д. бол.зал
				12:00 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал	13:00 55 мин ABS+FLEX Кулик Е. бол.зал	13:00 55 мин FLEX Истомина Д. бол.зал
				14:00 90 мин YOGA здоровый позвоночник Воробьева В. бол.зал	13:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. мал.зал	
					14:00 Коммерческ.кл 55м ARABIC DANCE Нагнибида С. мал.зал	
15:00 55 мин PUMP Кузнецова О. бол.зал			15:00 55 мин SUPER SCULPT Кузнецова О. бол.зал			
16:00 55 мин ABS+FLEX Кузнецова О. бол.зал			16:00 55 мин PILATES Кузнецова О. бол.зал			
17:00 55 мин ARABIC DANCE Юрковец В. бол.зал						
					<p>Адрес: пр.Науки, д.10 Тел.н: 955-77-90;Рецепция 8-911-158-45-48 Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.</p>	

 Силовые классы
 Кардио программы

 Body&Mind
 Танцевальные классы

 Функциональный тренинг
 Коммерческие классы
ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК