

Расписание групповых программ в **★ ЕВРОФИТНЕС ★**

понедельник 6 января	вторник 7 января	среда 8 января	четверг 9 января	пятница 10 января	суббота 11 января	воскресенье 12 января
			09:00 55 мин BUMS+ABS Ленина Н. бол.зал	09:00 55 мин SUPER SCULPT Истомина Д. бол.зал	09:25 90 мин YOGA АЙЕНГАРА Литвин Н. бол.зал	
10:00 55 мин BALLET EXERCISE Нагнибида С. мал.зал	10:00 55 мин SUPER SCULPT Кулик Е. бол.зал		10:00 55 мин UPPER BODY+MFR Ленина Н. бол.зал	10:00 55 мин FLEX Истомина Д. бол.зал		
11:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. бол.зал	11:30 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал	11:00 55 мин DANCE MIX Стельмах А. бол.зал	10:00 55 мин BALLET EXERCISE Нагнибида С. мал.зал	11:00 55 мин ZUMBA Стельмах А. бол.зал	11:00 55 мин GLOBAL TRAINING Кулик Е. бол.зал	
				11:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. бол.зал	12:00 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал	12:00 55 мин Суставная гимнастика Кулик Е. бол.зал
13:00 55 мин LOWER BODY Истомина Д. бол.зал		13:00 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал			13:00 55 мин ABS+FLEX Кулик Е. бол.зал	13:00 55 мин FLEX Истомина Д. бол.зал
14:00 55 мин PILATES Истомина Д. бол.зал					14:00 90 мин YOGA здоровый позвоночник Воробьева В. бол.зал	14:00 55 мин SUPER SCULPT Кулик Е. бол.зал
15:00 55 мин ARABIC DANCE Юрковец В. бол.зал		15:00 55 мин LOWER BODY Фадеева А. бол.зал				13:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. мал.зал
	16:00 55 мин STEP INTERVAL Кузнецова О. бол.зал	16:00 55 мин FLEX Фадеева А. бол.зал			14:00 Коммерческ.кл 55м ARABIC DANCE Нагнибида С. мал.зал	
	17:00 55 мин GLOBAL TRAINING Кузнецова О. бол.зал	17:00-00 55 мин FITBALL Фадеева А. бол.зал				
	18:00 55 мин ABS+FLEX Кузнецова О. бол.зал		18:00 55 мин FITBALL Кузнецова О. бол.зал			
			19:00 55 мин SUPER SCULPT Кузнецова О. бол.зал	19:00 55 мин GLOBAL TRAINING Алимамедова О. бол.зал		
			20:00 55 мин PILATES Кузнецова О. бол.зал	20:00 55 мин FLEX Алимамедова О. бол.зал	<p>Адрес: пр.Науки, д.10 Тел.н: 955-77-90;Рецепция 8-911-158-45-48 Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.</p>	

Силловые классы
Кардио программы

Body&Mind
Танцевальные классы

Функциональный тренинг
Коммерческие классы
ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК