







# Расписание групповых программ в **★ ЕВРОФИТНЕС ★**

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин				
PILATES		SUPER SCULPT		PILATES		BUMS+ABS		SUPER SCULPT		09:25	90 мин		
Истомина Д.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Ленина Н.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	YOGA АЙЕНГАРА			
10:00	55 мин			10:00	55 мин	10:00	55 мин	10:00	55 мин				
LOWER BODY				SUPER SCULPT		UPPER BODY+MFR		FLEX					
Истомина Д.	бол.зал			Фадеева А.	бол.зал	Ленина Н.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	Литвин Н.	бол.зал		
10:00	55 мин					10:00	55 мин	11:00	55 мин	11:00	55 мин		
BALLET EXERCISE						BALLET EXERCISE		ZUMBA		GLOBAL TRAINING			
Нагнибида С.	мал.зал					Нагнибида С.	мал.зал	Стельмах А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал		
11:00	55 мин	11:30	90 мин	12:00	55 мин	11:00	55 мин	12:00	90 мин	12:00	55 мин	12:00	55 мин
ARABIC DANCE		YOGA		ARABIC DANCE		ARABIC DANCE		YOGA		Суставная гимнастика		PUMP	
Нагнибида С.	бол.зал			Юрковец В.	бол.зал	Нагнибида С.	бол.зал			Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал
										13:00	55 мин	13:00	55 мин
										ABS+FLEX		FLEX	
		Лебедев А.	бол.зал					Лебедев А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал
		13:00	55 мин	13:00	90 мин					14:00	55 мин		
		BUMS+ABS		YOGA						SUPER SCULPT			
		Ленина Н.	бол.зал			Кулик Е.	бол.зал						
		14:00	55 мин					14:00	90 мин	13:00	55 мин		
		MFR+FLEX						YOGA ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК		ARABIC DANCE			
		Ленина Н.	бол.зал	Лебедев А.	бол.зал					Нагнибида С.	мал.зал	14:00 Коммерческ.кл 55м	
										ARABIC DANCE			
								Ворожьёва В.	бол.зал	Нагнибида С. мал.зал			
18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин						
PUMP		STEP INTERVAL		LOWER BODY		BUMS+ABS							
Коськина О.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал						
19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин		
STEP		GLOBAL TRAINING		FLEX		SUPER SCULPT		GLOBAL TRAINING					
Коськина О.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Алимамедова О.	бол.зал				
20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин		
ARABIC DANCE		ABS+FLEX		FITBALL		PILATES		FLEX					
Юрковец В.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Алимамедова О.	бол.зал				
		21:00	90 мин			21:00	90 мин						
		YOGA АЙЕНГАРА				YOGA АЙЕНГАРА							
		Литвин Н.	бол.зал			Черникова С.	бол.зал						

**Адрес: пр.Науки, д.10**  
**Тел.: 955-77-90;**  
**Рецепция: 8-911-158-45-48**

Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.

 Силовые классы	 Функциональный тренинг	 Танцевальные классы
 Кардио программы	 Body&Mind	 Коммерческие классы ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р

[www.evrofitness.ru](http://www.evrofitness.ru)  
[vk.com/eurofitness](https://vk.com/eurofitness)  
[#ЕвроФитнес EuroFitness](https://www.instagram.com/eurofitness)

\* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК