



БОРЬБА, ЕДИНОБОРСТВА (подготовительные группы)

ТАЙСКИЙ БОКС (Нагнибида Руслан)	4 - 7 лет	вторник, четверг	19:30 - 20:30
	7 - 12 лет	понедельник, среда, пятница	19:00 - 20:30
	от 14 лет	понедельник, среда, пятница	20:30 - 22:00
САМБО/ДЗЮДО (Ползиков Александр)	6 - 16 лет	понедельник, среда, пятница	16:00 - 17:10
КАРАТЭ Кёкусинкай (Аккубекова Эльвира)	5 - 6 лет (7лет new)	понедельник, среда, пятница	17:00-18:00
	7 - 16 лет	понедельник, среда, пятница	18:00-19:00
УШУ с оружием (Фатхуллин Рейнгольд)	5 - 16 лет	вторник, четверг	15-00
УШУ начинающие	5 - 10 лет	вторник, четверг	17-00
		воскресенье	18-30
УШУ продолжающие	5 - 13 лет	вторник, четверг	16-00
		воскресенье	18:30
БОКС классический (Скороходов Андрей)	6 - 13 лет	понедельник, среда пятница	16:00
КАПОЭЙРА (Хамидуллин Марат)	6 - 9 лет	понедельник, среда	16-00
	9 - 12 лет	понедельник, среда	17:00

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

ГИМНАСТИКА "развивающая" (Елисеева Кристина)	5 - 6 лет	вторник, четверг	17:00 - 18:00
	7 - 9 лет		15:30 - 17:00
ГИРЕВОЙ СПОРТ (Рачинский Сергей)	с 12 лет	понедельник, среда, пятница	12:00 / 19:00
Cross Kids (ОФП) (Кухарева Мария)	5 - 10 лет	вторник, четверг	17:00
		суббота	12:00
АТЛЕТИЗМ (Ползиков Александр)	8 - 18 лет	понедельник, среда, пятница	17:10 - 18:10
АТЛЕТИЗМ (Кухарева Мария)	10 - 18 лет	вторник, четверг	18:00
		суббота	12:00

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

БРЕЙКИНГ (Кожарский Никита)	5 - 8 лет	вторник, четверг	17:00-18:00
		пятница	18:00 - 19:00
	8 - 16 лет	вторник, четверг	20:00 -21:00
		пятница	18:00 - 19:00
ОСНОВЫ ХОРЕОГРАФИИ (Нагнибида Светлана)	4 - 6 лет	понедельник, четверг	19:00-20:00
		суббота	11:00-12:00
	7 - 10 лет	понедельник	18:00-19:00
		понедельник (нов.)	17:00-18:00
		четверг	17:00-18:00/18:00-19:00
		суббота	11:00-12:00
	10 - 14 лет	среда	17:00-18:00/18:00-19:00
		суббота	11:00-12:00
DANCE MIX (Галкина Наталья)	6 - 13 лет	понедельник, пятница	17:00
HIP-HOP (Филитова Полина)	7 - 18 лет	вторник, пятница	17:00
LADY STYLE (Филитова Полина)	от 14 лет	вторник	21:00
		пятница	19:00
DANCE TikTok (Архипова Мария)	7 - 12 лет	понедельник, четверг	16:00

* Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание.