

# Расписание групповых программ в **★ ЕВРОФИТНЕС ★**

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье			
09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин	09:00	55 мин						
PILATES		SUPER SCULPT		PILATES		BUMS+ABS		SUPER SCULPT		09:25	90 мин				
Истомина Д.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Ленина Н.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал	YOGA АЙЕНГАРА					
10:00	55 мин			10:00	55 мин	10:00	55 мин	10:00	55 мин						
LOWER BODY				SUPER SCULPT		UPPER BODY+MFR		FLEX							
Истомина Д.	бол.зал			Фадеева А.	бол.зал	Ленина Н.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал					Бойко В.	бол.зал
10:00 до 22 июня 55 мин								10:00	55 мин	11:00	55 мин				
BALLET EXERCISE						BALLET EXERCISE		SALSATION		GLOBAL TRAINING					
Нагнибида С.	мал.зал					Нагнибида С.	мал.зал	Номеровская А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал				
11:00	55 мин	11:30	90 мин	12:00	55 мин	11:00	55 мин	12:00	90 мин	12:00	55 мин	12:00	55 мин		
ARABIC DANCE		YOGA		ARABIC DANCE		ARABIC DANCE		YOGA		Суставная гимнастика		PUMP			
Нагнибида С.	бол.зал			Юрковец В.	бол.зал	Нагнибида С.	бол.зал			Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал		
										13:00	55 мин	13:00	55 мин		
										ABS+FLEX		FLEX			
		Лебедев А.	бол.зал					Лебедев А.	бол.зал	Кулик Е.	бол.зал	Истомина Д.	бол.зал		
		13:00	55 мин	13:00	90 мин					14:00	55 мин				
		BUMS+ABS		YOGA с 02.10.24						SUPER SCULPT					
		Ленина Н.	бол.зал			Кулик Е.	бол.зал								
		14:00	55 мин					14:00	90 мин	13:00	55 мин	ARABIC DANCE			
		MFR+FLEX						YOGA здоровый позвоночник		ARABIC DANCE					
		Ленина Н.	бол.зал	Лебедев А.	бол.зал	Воробьева В.	бол.зал			Нагнибида С.	мал.зал				
										14:00 Коммерческ.кл 55м	ARABIC DANCE				
										Нагнибида С.	мал.зал				
18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин	18:00	55 мин								
PUMP		STEP INTERVAL		LOWER BODY		BUMS+ABS									
Коськина О.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал								
19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин	19:00	55 мин						
STEP		GLOBAL TRAINING		FLEX		SUPER SCULPT		GLOBAL TRAINING							
Коськина О.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Алимамедова О.	бол.зал						
20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин	20:00	55 мин						
ARABIC DANCE		ABS+FLEX		FITBALL		PILATES		FLEX							
Юрковец В.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Фадеева А.	бол.зал	Коськина О.	бол.зал	Алимамедова О.	бол.зал						
		21:00	90 мин			21:00	90 мин								
		YOGA АЙЕНГАРА				YOGA АЙЕНГАРА									
		Литвин Н.	бол.зал			Черникова С.	бол.зал								

**Адрес: пр.Науки, д.10**  
**Тел.: 955-77-90;**  
**Рецепция: 8-911-158-45-48**  
 Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.

- Силовые классы
- Функциональный тренинг
- Танцевальные классы
- Кардио программы
- Body&Mind
- Коммерческие классы

\* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК

ПЛАТНЫЕ ОТ 400 р