

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
09:00 55 мин PILATES Истомина Д. бол.зал	09:00 55 мин SUPER SCULPT Кулик Е. бол.зал	09:00 55 мин PILATES Фадеева А. бол.зал	09:00 55 мин BUMS+ABS Ленина Н. бол.зал	09:00 55 мин SUPER SCULPT Истомина Д. бол.зал	09:25 90 мин YOGA АЙЕНГАРА Бойко В. бол.зал	
10:00 55 мин LOWER BODY Истомина Д. бол.зал		10:00 55 мин SUPER SCULPT Фадеева А. бол.зал	10:00 55 мин UPPER BODY+MFR Ленина Н. бол.зал	10:00 55 мин FLEX Истомина Д. бол.зал		10:00 55 мин SUPER SCULPT Истомина Д. бол.зал
10:00 55 мин BALLET EXERCISE Нагнибида С. мал.зал	11:30 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал		10:00 55 мин BALLET EXERCISE Нагнибида С. мал.зал	11:00 55 мин SALSATION Стельмах А. бол.зал	11:00 55 мин SUPER SCULPT Кулик Е. бол.зал	11:00 55 мин FLEX Истомина Д. бол.зал
11:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. бол.зал		12:00 55 мин LATINA DANCE Стельмах А. бол.зал	11:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. бол.зал	12:00 90 мин YOGA Лебедев А. бол.зал	12:00 55 мин Суставная гимнастика Кулик Е. бол.зал	
	13:00 55 мин BUMS+ABS Ленина Н. бол.зал				13:00 55 мин ABS+FLEX Кулик Е. бол.зал	
	14:00 55 мин MFR+FLEX Ленина Н. бол.зал				13:00 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. мал.зал	
				14:00 90 мин YOGA здоровый ПОЗВОНОЧНИК Воробьева В. бол.зал	14:00 Коммерч класс 55 мин ARABIC DANCE Нагнибида С. мал.зал	
18:00 55 мин PUMP Коськина О. бол.зал	18:00 55 мин STEP INTERVAL Коськина О. бол.зал	18:00 55 мин LOWER BODY Фадеева А. бол.зал	18:00 55 мин BUMS+ABS Коськина О. бол.зал	18:00 55 мин GLOBAL TRAINING Алимамедова О. бол.зал		
19:00 55 мин STEP Коськина О. бол.зал	19:00 55 мин GLOBAL TRAINING Коськина О. бол.зал	19:00 55 мин FLEX Фадеева А. бол.зал	19:00 55 мин SUPER SCULPT Коськина О. бол.зал	19:00 55 мин FLEX Алимамедова О. бол.зал		
	20:00 90 мин YOGA АЙЕНГАРА Литвин Н. бол.зал		20:00 55 мин PILATES Коськина О. бол.зал		<p>Адрес: пр.Науки, д.10 Тел.н: 955-77-90;Рецепция 8-911-158-45-48 Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.</p>	

 Силовые классы

 Кардио программы

 Body&Mind

 Танцевальные классы

 Функциональный тренинг

 Коммерческий класс

* ГРУППОВЫЕ УРОКИ ПРОВОДЯТСЯ ОТ ДВУХ И БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕК